

Az ősemberek egykor mentesek voltak az idő rabságától. Igaz ez a ma élő egyes bennszülött törzsekre is, akiket nem ragadott magával a civilizáció. Mindennapi tevékenységüknek megfelelő sorrendje van, ritkán fognak bele addig új feladatba, míg a korábbit be nem fejezték. Az pedig végképp nem fordul elő, hogy egyes feladatokat egy időben végezzenek.

A mai kor civilizált embere a fentiekkel éppen ellentétes módon él. A magas népszaporulat és a technikai vívmányok által felgyorsított életmód arra kényszeríti, hogy egységnyi idő alatt több feladatot legyen képes végrehajtani látszólag párhuzamosan. Ez csak úgy sikerülhet, ha az egyik feladat egyik lépését egy másik feladat másik lépése követi, így váltogatva egymással a két feladat végrehajtásának lépéseit, úgy tűnik, mintha a két feladat végrehajtása egyszerre folyna. Azonban nem ritkán elfordul, hogy kettőnél több feladatot is kell egy időegység alatt végeznie. A fenti szervezési mód az időmultiplex.

Az időmultiplex jobb időkihasználást eredményez. Amíg az egyik feladatlépés végrehajtása várakozásra kényszeríti az embert, addig tud foglalkozni egy másik feladat végrehajtásával. Például, amíg a feltett leves fő, a háziasszony tud foglalkozni a főétel összekészítésével, vagy amíg a falfesték szárad, addig a szobafestő tudja javítani a másik szoba falát. Sok példát lehet hozni az időmultiplex alkalmazására, szinte minden szakmában található ilyen szervezés.

Ugyanakkor a lelki utakat kereső embereknek az időmultiplex munkaszervezés sok veszélyt rejt. Nem csak azért, mert minél több feladatot kell ellátni egységnyi idő alatt, annál nagyobb koncentrációt igényel, hanem azért is, mert a szervezés természetéből fakadóan sokkal nagyobb a lelki kettősség kockázata. Aki feszítetten időmultiplex módon dolgozik, annak bármilyen nem várt esemény az egyik feladat végrehajtásában,boríthatja a másik feladat végrehajtásának „normális” menetét is. Hányszor fordult elő háziasszonyokkal, hogy sütés közben nekiálltak porszívózni, és amikor találtak egy makacs foltot, annyira belefeledkeztek annak eltávolításába, hogy közben odaégett a pörkölt. Hányszor fordul elő egy menedzserrel, hogy egy találkozóról késik –például a városi forgalom miatt-, és ez miatt borul a következő találkozó menetrendje is. Az időmultiplex szervezés másik igen komoly kockázata az, hogy az embert fokozatosan egy magas aktivitást mutató állapotban tartja (úgy hívja a köznyelv: pörgés). Az ellazult állapot az ember számára a lelki-testi regenerálódást biztosítja, ettől fosztja meg az időmultiplex munka az embert.

A helytelen munkaszervezésbe becsúszott bármilyen hiba megszólítja legbelsőbb félelmeidet.

Egy menedzsernek aki késik, az el nem fogadástól való félelmét erősíti a késés, hiszen az üzleti társaknak minden menedzser a jobbik arcával akar megfelelni. Az odasült pörkölt a hiábavalóság démonát hívja életre, ugyanakkor lehetséges, hogy megszólíthatja a háziasszony fájdalomtól, vagy el nem fogadástól való félelmét is, ha fél a család főztjét érő kritikától, vagy attól, hogy nem tartják jó szakácsnak. A különböző szakmákban más és más lehet a félelemreakció, amelyet épp az időmultiplex szervezés nem tudatos kezelése okozhat.

Az időmultiplex munkaszervezés tehát azáltal, hogy a kettőség veszélyét hordozza magában, az ördög egyik igen hatékony eszköze a lélek fogva tartására. Azok az emberek, akik nem képesek ezt tudatosan kezelni, feszültek, ingerültek, a mindennapi stressz pedig boldogtalanná, később beteggé teszi őket. Mit tehetsz, hogy elkerüld ezeket a veszélyeket? Az egyes szakmákban, tevékenységi körökben lehet szervezési megoldásokat adni, de általánosan csak egy tanács adható: ha már időmultiplex módon élsz, lassíts. Szervezz tartalékot az időből, hogy tudj nyugodtan reagálni a váratlan eseményekre is, és ne a kapkodás és a stressz uraljon téged, hanem te urald az időt.

A szeretet az a tudatállapot, amelyben nem ártasz senkinek, még magadnak sem. Ha tartósan feszültségben élsz, akkor nem szereted magadat eléggé, hiszen azzal ártasz magadnak. A feszültség I elki békétlenséget, betegséget és később halált okozhat. Ha Istenkereső vagy, mérsékeld, vagy ha tudod, szüntesd meg a kettőség okát. Nem lehet mindenki birkapásztor a hegyekben, aki épp az időmultiplex hiánya miatt stressztől mentesen éli az életét, de több tudatossággal csökkenthető ez a lelki teher.